

ساعد دارای دو استخوان می باشد ، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود

شکستگی استخوان های ساعد چگونه ایجاد می شود ؟

- * زمین خوردگی
- * ضربه مستقیم مثل چوب دستی به ساعد
- * در اثر تصادفات
- * علائم شکستگی :

* وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می کند . ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می شود .

* تورم و درد ناک شدن محل شکستگی

شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات □ ساعد و مچ دست بسیار دردناک می شود .

درمان :

اگر شکستگی جابه جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری از کف دست تا بالای بازو است .

آرنج را در این گچ در زاویه ۹۰ درجه قرار می دهند .

در این موارد پزشک تا سه هفته ، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می کند . تا اگر شکستگی جا به جایی پیدا کند زود متوجه شود . در صورتی که شکستگی تا ۳ هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند ، گچ به مدت ۱۰ الی ۱۲ هفته باقی می ماند تا استخوان ها کاملا جوش بخورد .

* شکستگی استخوان های ساعد اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد . در عمل جراحی استخوان ها جا انداخته می شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می شوند . پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می شود . آتل معمولا پس از ۱ الی ۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود .

مراقبت های لازم :

* شکستگی استخوان های بالغین معمولا به ۱۰ الی ۱۲ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد . در

این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید .

* بعد از جوش خوردن شکستگی ، که با عکس رادیولوژی مشخص می شود می توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید .

* دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز میگردد . باید به طور مرتب نرمش های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید .

* جهت خشک کردن گچ آن را نپوشانید و در معرض هوا قرار دهید .

* گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهید .

* دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی شود را به پزشک اطلاع دهید .

* جهت این که خارش را تسکین دهید از ششوار سرد استفاده کنید .

* در صورت درد و تورم کنترل نشده ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان ، ترشح چرکی - تب - شکستگی گچ - بوی بد از گچ - قرمزی به پزشک مراجعه کنید .

* داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید .

* هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده ؛ کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه داری که به شما تحویل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید .



بیمارستان امام هادی(ع)فراشبند

شکستگی ساعد

تهیه کننده: مهوش برزگرلو

تاییدکننده: دکتر سروش رضایی

سال تهیه: پاییز ۱۴۰۳

سال بازنگری: پاییز ۱۴۰۷

کد: EAC-PM-420-00

منبع: پرستاری ارتوپدی برونر سوارث

*در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.
*جهت جلوگیری از تورم و درد، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

*آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن راتعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.
*جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.